

花と光の学舎

『Halu こどもと親の学び舎』

1 期生 “追加” 募集 (2022 年 9 月～2023 年 2 月)



<コンセプト>

Halu 健康菜園(自然農法)という特別なフィールドのかもしだすの季節の移り変わりを感じつつ、Halu 農法(特許農法)の考え方に触れながら、こどもの育ち&自然にそったライフスタイル&自分の生き方について学び合う場を創る。

<目的>

自然(Halu 健康菜園)との接点を持ちながら、

- ・こどもの才能を最大限引き出す手立てを学び合う
- ・こどもと関わる自らが心身ともに健康になっていく
- ・学びから自己決定し、暮らしや子育ての中で良いと思うことを実践していく
- ・世代を超えて信頼できるネットワークを築いていく
- ・自分自身の課題に気づく

<責任者>

津田 郁子(臨床心理士、公認心理師、保育士)

(Halu 健康菜園での畑活動は、監修 農業技術研究所歩屋 代表 横内猛)

<内 容>

対象： 花と光の学舎の座談会に参加された方。

妊娠中・妊娠を希望している方、実際に出会った親子、知人から紹介の親子、趣旨に賛同してくださる親子を対象とします。

こどもの年齢層：乳幼児～小学校低学年くらい(1歳半～小学5年生、12組)

内容： 3つの柱とします。

- ◆個別面談(入会時&必要に応じて随時面談します)
- ◆オンライン講座(Zoom) 基本：第3土曜日 午前8:00～9:30
(子育て&学び合い講座、ディスカッション、遊び・絵本・書籍の紹介など)
欠席の場合は後日録画を配信します。
- ◆Haluの畑活動 基本：第1水曜日 午前10:00～11:30
(自然農法の畑観察および農作業体験(種まき、収穫、味わう、種取り)など)
悪天候中止の場合のみ、予備日に延期します。
- ◆グループライン 随時
参加メンバーでLineでつながり、日常的に子育ての喜怒哀楽を共有していきます。

費用： (月8,000円) 半期45,000円 年間90,000円(税込)

*各人で保険加入をお願いしています。

* 講座テーマについては、下記テーマ案を参考に、参加者の関心によって随時決めていきます。

◇子育て講座 テーマ案

- ・ 母と子の関わり（愛着形成）
- ・ こどもの発達の流れ
（乳幼児）（幼児期）（学童期）（思春期）
- ・ 基本的な生活習慣の大切さ
（睡眠、食欲、排泄、遊び）
- ・ 家庭での子育ての工夫
- ・ ことばの育ち
- ・ こどもの社会性の育ち
- ・ トイレトレーニングの進め方
- ・ これって反抗期？
- ・ 子育てにイライラするとき 虐待のこと
- ・ 園・学校生活、先生との付き合い方
- ・ 登園・登校渋り、不登校、ひきこもり
- ・ こども同士のトラブル
- ・ ママ友との付き合い
- ・ パートナーとの関係 家族関係
- ・ うちの子、遅れがあるかも…？
- ・ 発達障害について など

◆学び合い講座 テーマ案

- ・ 自然農法での野菜づくり
（種のこと、肥料農薬・除草剤のこと、ゲノム編集・遺伝子組み換え食品のこと…）
- ・ 食のこと（離乳食・幼児食について、給食、食品添加物、砂糖…）
- ・ 健康のこと（ワクチン・予防接種のこと、薬のこと、お産のこと…）
- ・ 安全な暮らし（水のこと、経費毒のこと、電磁波のこと…） など

<座談会>

2022年10月10日（月・スポーツの日）

3か月に1回程度、外部に向けオンライン座談会（Zoom）を開催します。

@2,000円（税込）

（『花と光の学び舎』メンバーは @1,000円（税込）です）

* 津田 郁子（本名 横内 郁子）

東京都生まれ。日本女子大学大学院 児童学専攻 修士課程修了。

専業主婦として4人のこどもの子育てに10年間専念したのち、夫（新聞記者）の脱サラを機に心理職として子育て支援の現場に入る（1998.4）。保健所や児童相談所、病院の小児科や市町村のこども発達相談センター等にて経験を重ね、保育士、臨床心理士、臨床発達心理士（2017.3まで）の資格を取得。その後、勤めた社会福祉法人では約17年間、相談支援専門員、公認心理師として障害のある乳幼児～おとなの相談に携わってきた（2022.3 退職）。保育園、幼稚園、学童保育の巡回相談などを含め、のべ数千人のこどもの発達相談にかかわっている。研修会講師も多数。

夫の提唱する Halu（ハル）農法の考え方（<http://ayumiya.co.jp/>）が、人生の指針、子育て、保育・教育に必要と考え、「花と光の学舎」を始動。自ら Halu 農法実践家7年目となる。

お陰さまで、4人のこどもたちは独立し、皆家庭を持っている。孫娘を筆頭に現在孫8人。2022年晩秋には孫10人になる予定。こどもや孫の世代に、美しい地球を残したい。

Instagram 「ikuko_tsuda」「halu_farm」

facebook 「横内 郁子（津田郁子）」